



“Isaan warra amananii fi qalbiin isaanii zikrii Rabbiitin tasgabbootudha. Dhaga’aa! Zikrii Rabbiitin qalbiin ni tasgabbooti.”  
(Ahlil-qalbi) አስከባ ባላቸው ለሰጥቶቻችን ለሆነው ጥራቷ ነገር፤ ገዳ፤ ለሆነው ጥራቷ ለሰጥቶ ጥራቷን ለሆነው ጥራቷ ለሰጥቶ  
**Al-Qur'aan, suuratu Ar-Ra'ad 13:28**

## Zikrii-Furtuu Gammachuu-Kutaa 3

### Description

Waa’ee zikrii ilaalchise torbaan darbe irraa itti fufuun kutaa dhumaa har’a ni ilaalla. Zikriiwwan kanniin irraa namni tokko bu’aa argachuuf guyyaa guyyaan shaakaluuf carraaqu qaba. Hanga danda’en kan shaakalu yoo ta’e mi’aa zikrii suutuma suutan argaa adeema. Zikrii armaan gadii buusun (downlod gochuun) haala namatti toluun dubbisuu yoo barbaaddan, linkii kana tuqaa  
<http://sammubani.com/wp-content/uploads/2017/12/ZIKRII1.pdf>

#### 1.Du’aayi yaaddoo fi Gaddaa

((?????????? ?????? ??????? ????? ????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????????)).

Allaahumma innii a’uuzu bika minal hammi walhazani wal’ajzi walkasali walbukhli waljubni wadala’i deyni waghlabati rijaali  
Yaa Rabbi ani yaaddoo fi gadda, dadhabbii fi taatiyoo, doy’ummaa fi luynummaa, idaan ulfaachuu fi namootaan mo’atamuu irraa Sittin maganfadhha.” [Sahih al-Bukhari 6369](#)

**Hiika jechootaa:** **A’uuzu bika-** **Sitti maganfadhha (Siin tiikfama), mina-irraa, hammi-yaaddo, hazani-gadda, ‘ajzi-dadhabinna, kasali-taatiyoo (laziness), bukhli- doy’ummaa, jubni-luynummaa (dabeessa ta’uu), dala’i-itti ulfaachu,** deyni-idaa, **ghalabati-moo’atamu,** rijaal-dhiirota (namoota)

Hubachiisa: maxxantun **wa** Arrabiffa keessatti jechaa fi jecha, himaa fi hima wal qabsiisuf ykn hiika biraatifis itti fayyadaman. Gara Afaan Oromootti yommuu hiiknu wal-qabsiistu “fi” ykn maxxantuu (-is) ykn qooddun (,) bakka buusne jirra. Tarii osoo hin hiikinis dhiisu dandeenya tartiibni himaa waan nu jalaa diigamuuf.

## 2.Zikriwwan Ganamaa fi Galgalaa

Zikriwwan ganamaa fi galgalaa baay'eedha. Isaan keessa gaggabaabo kan ta'an muraasa isaanii asitti ni ilaalla. Namni fedhe kitaaba Hisnul Muslim irraa dabalataan ilaalu danda'a.

((??? ????? ???? ?????????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ??? ?????????? ?????????? ?????? ?????????????? ?????? ?????????? ?????????? ??????????))

### Yaa Hayyu yaa Qayyuum! Bi-rahmatika astaghiisu. Aslihlii sha'anii kullahu wa laa takilnii ilaa nafsii xarfata ayn

Yaa Hayyu Yaa Qayyuum! Rahmata keen birmachiifadha. Dhimma kiyya hundaa naaf tolchi. [Hanga] libsa ijayyuu lubbuu tiyyatti na hin dhiisin. (Kana jechuun sakandiif lubbuu tiyyatti na hin dhiisin, addatti na hin gatin. Yoo na dhiiste ani nan bada)

[Sunan Abi Dawud 5090](#) fi Al-Haakim

**Hiika jechootaa:** Yaa-yaa, **Hayyu**– Yeroo hundaa Jiraataa, **Qayyuum**– Ofiin Dhaabbataa, Of Danda'aa (Self-Sustainer) ykn hiikni biraa wantoota hundaa kan jiraachisuu, too'atu fi kan dhaabudha.

**Bi-rahmatika- rahmata Keetin, astaghiisu- birmannaa barbaada** (rakkoo keessaa akka bahu gargaarsa barbaada), **aslihlii- naaf tolchi, naaf sirreessi, sha'anii-dhimma kiyya, kullahu-hundaa, laa takilnii- na hin dhiisin, ilaa- gara, -itti, nafsii-lubbuu tiyya, xarfata- libsa, ayn-ija**

((??? ?????? ?????? ?????????? ??? ?????????? ?????? ??? ?????????????? ?????? ?????????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????))

### Laa ilaha ill-Allah, wahdahu laa shariika lah, lahul mulku wa lahul hamdu, wa huwa alaa kulli shey'in qadiir

Dhugaan gabbaramaan Rabbiin malee hin jiru. Inni tokkicha hiriya hin qabneedha. Mootummaan kan Isaati. Faaruunis kan Isaati. Inni waan hundaa irratti Danda'aadha." (si'a kudhan), (yoo dadhabe si'a tokkoo )

????????????? ?????????? ?????????????????? ?????????????? ?????????? ??????????????????

### Subhaanallahi wa-bihamdihi, subhaanallahil aziim

Rabbiin faaruu Isaa waliin qulqullaa'e; Rabbiin Guddaan qulqullaa'e

### Hiika jechootaa: Subhaana- qulqullaa'e, bihamdihii- faaruu Isaa waliin, Aziim- Garmalee Guddaa

Ergamaan Rabbii (SAW) zikrii tana ilaalchise akkana jedhan:

????????????????? ?????????????????? ?????? ?????????????????? ?????????????????? ??? ?????????????????? ??????????????????

?????? ?????????????????? ?????????????? ?????????? ?????????????????? ?????????????? ?????????? ??????????????????

Jechoonni lama, arraba irratti salphoo, miizana (madaala) irratti ulfaato fi Ar-Rahmaan biratti jaallatamoo kan ta'an, "Subhaanallahi wa-bihamdihi, subhaanallahil aziim" dha. [Sahih Muslim 2694](#)  
Kanaafu, zikrii tana baay'isuu qabna.

((????????????????? ?????????? ?????????????????? ?????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????))

Allaahumma innii as'aluka ilman naafi'a, wa rizqan xayyiba, wa'amalan mutaqabbala

Yaa Rabbi ani beekumsa fayyadu, soorata gaarii fi hojii qeebalamtuun si kadha.” (Ganama) ([Sunan Ibn Maajah](#) )

**Hiika jechootaa:** **Innii-dhugumatti anii**, as’aluka- **Si kadha**, **ilman-beekumsa**, **naafi’a-fayyadu**, **rizqan-rizqii (soorata)**, xayyiba-gaarii, **wa-fi amalan-hojii**, mutaqabbala-qeebalamaa (fuudhatama kan argatu)

### 3.Zikrii yeroo Hirriba irraa dammaquu (ka’uu)

((????????? ?????? ????????? ????????????? ?????? ??? ????????????? ????????????? ?????????????))

**Alhamdulillah-lazii ahyanaa ba’ada maa amaatanaa, wa ileyh nushuur**

“Faaruun kan Rabbii erga nu ajjeese booda Kan nu jiraachiseeti. Kaafamni Guyyaa Qiyaama gara Isaatti. ” [Sahih al-Bukhari 6312](#)

**Hiika jechootaa:** **Alhamdulillah- faaruun kan Rabbiiti**, **allazii-kan**, **ahyanaa-nu jiraachise**, **ba’ada- erga...booda**, **amaatanaa-nu ajjeese**, **ileyh-gara Isaa**, **nushuur- kaafama Guyyaa Qiyaama**,

**Hubachiisa:** amaatanaa-nu ajjeese yommuu jennu “Hirriba” jechuu keenya. Akkuma jedhamu hirribni obboleessa du’aati. Namni rafe akkuma nama du’ee wanta naannoo isaatti raawwatamu hin beeku yoo dammaqe malee.

### 4.Zikriwwan Hirribaa

Yommuu gara hirribaa deemu akkuma du’aayi godhu harka isaa walitti qabee Aayatal Kursiyyi (Suurah Al-Baqara 2:255) fi Aamana Rasuulu (suurah Baqara 2:285-286) ni qara’a. Namni yeroo gara firaa isaa dhaqu isaan qara’e tiksaan Rabbiin biraa ta’e isa biraa hin dhabamu. Hanga bariisifatutti shayxaanni isatti hin dhiyaatu. Bukhaariitu gabaase. Sahih al-Bukhari 5010

Du’aayiwwan kanniinis jechuu danda’a:

((????????????? ?????? ????????????? ?????????? ?????????? ?????????????))

**Allaahumma-qinii azaabaka yowma tab’asu ibaadaka**

Yaa Rabbi guyyaa gabroottan Kee kaafu adabbii Kee irraa na tiksi.” (si’a sadii) [Jami` at-Tirmidhi 3398](#)  
[Sahih Muslim 709 a](#)

**Hiika jechootaa:** **qinii- na tiiksi**, **azaabaka- adabbii Kee**, **yowma-guyyaa**, **tab’asu-kaafu**, **ibaadaka-gabroottan Kee**

### 5.Du’aayi Yeroo ifxaaraa

((??????? ?????????????? ?????????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????? ?????? ??????????))

Zahaba-zama’u wabtallatil uruuqu, wasabatal ajru in sha’Allah

Dheebuun deeme. Hiddi dhiigaa jiidheera. Yoo Rabbiin fedhe mindaanis mirkanaa’eera.

**Hiika jechootaa:** Zahaba-deeme, zama’u-dheebuun, wabtallat-jiite, uruuq-hidda dhiigaa, sabata-mirkanaa’e, ajru-mindaa, in-yoo, shaa’a- fedhe, Allah-Rabiin

### 6.Du’aayi Yeroo Nyaata Duraa

((?????? ??????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????? ?????? ?????????? ?????????????? ??????????????))

Tokkoon keessan yeroo nyaachuuf ka’e “Bismillah (maqaa Rabbiitiin)” haa jedhu. Yoo jalqaba irratti dagate “Bismillahi fii awwalihi wa aakhirih (Jalqaba isaatiifi dhuma isaas maqaa Rabbiitiin [eegala])”

haa jedhu. [Jaami`at Tirmizii 1858 Sunan Abi Dawud 3767](#)

### 7. Du'aayi Yeroo Nyaata Xumuranii

((????????? ??????? ??????? ?????????????? ?????? ?????????????????? ????? ??????? ??????? ??????? ??????? ???????))

Alhamdulillah-lazii axa'amanii haazaa, warazaqaniih min gheyr hawlin minnii walaa quwwatin Faaruun kan Rabbi kana na nyaachiseeti. Tooftaa fi humna na biraa hin ta'iniin isa na soore." [Jami` at-Tirmiziii 3458](#)

**Hiika jechootaa:** Axa'amanii- na nyaachisee, haazaa-kana, razaqanii- na soore, gheyr-hin, **hawlin-tooftaa, dandeetti, quwwatin-humna**

### 8. Du'aayi nama rakkoon muudate

((?????? ??????? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????????))

Innaa Lillaahi wa innaa ileyh raaji'uun. Allaahumma'jurnii fii musiibatii, wa akhliflii kheyran minhaa

Nuti kan Rabbiiti. Nuti gara Isaa deebi'oodhas. Yaa Rabbi rakkoo kiyya keessatti na mindeessi. Kan isa caalu bakka naaf buusi [Sahih Muslim 918 b](#)

**Hiika jechootaa:** Innaa-dhugumatti nuti, **Lillaahi- kan Rabbiiti**, ileyh-gara Isaa, **raaji'uun-deebi'oo. Ajurnii-na mindeessi (ajrii naaf kenni)**, fii-keessatti, **musiibatii- musiiba (rakkoo) kiyya, akhliflii-naaf bakka buusi**, kheyran minhaa-kan san caalu

### 9. Zikrii yeroo Dallansuu

((????????? ?????????????? ????? ?????????????????? ??????????????))

A'uuzu billaahi mina sheyxaani rajiiim

Shayxaana abaarramaa irraa Rabbiin tiikfama."

**Hiika jechootaa:** A'uuzu- nan tiikfama, billaahi-Rabbiin, mina-irraa, rajiiim-abaarramaa (Rahmata Rabbi irraa kan fageefame)

### 10. Du'aayi Haxxissoo

((?????? ??????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????????))

Tokkoon keessan yeroo haxxiffate "Alhamdulillah (faaruun kan Rabbiiti)" haa jedhu. Obboleessi yookiin hiriyaa isaa immoo "Yarhamukallaah (Rabbiin si haa mararfatu)" haa jedhuun. Ergasi namni haxxiffate akkana haa jedhu "**Yahdiikumullaahu wayuslihu baalakum (Rabbiin isin haa qajeelchu; haala keessanis haa tolchu)**" haa jedhuun.

### 11. Du'aayi nama Fuudhef Godhamu

((????????? ?????????? ?????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????????))

Baarakallahu laka wa baaraka aleyka wa jama'a beynakumaa fii kheyra

Rabbiin barakaa siif haa godhu. Barakaa sirrattis haa godhu. Toltuudhaan jidduu keessan lamaan walitti haa qabu." [Sunan Abi Dawud 2130](#)

**Hiika jechootaa:** **baarakallahu laka- Rabbiin Baraka siif haa godhu**, wabaaraka aleyka- barakaa sirrattis haa godhu

---

, **jama'a-walitti haa qabu**, beynakumaa-jidduu keessan lamaan, fii kheyrtoltuudhaan

**12. Du'aayi Haadha manaatin wal-qunnamti saalaa raawwatun dura godhamu**

((?????? ??????? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????????? ?????????????? ???  
?????????????))

**Bismillaah Allaahumma jannibna sheyxaana wajannibi sheyxaana maa razaqtanaa**

Maqaa Rabbiitiin; yaa Rabbi shayxaana irraa nu fageessi. Waan nuuf kennite irraas shayxaana fageessi.”  
Sahih Muslim 1434 Sahih al-Bukhari 6388

**Hiika jechootaa: jannibnaa-nu fageessi, jannibi-fageessi, maa-waan, razaqtanaa- nuuf kennite**  
(ilma jechuudha)

Ergamaan Rabbi (SAW) du'aayi kana ilaalchise akkana jedhan:

[Wal-qunnamti] kana keessatti isaan lamaan jiddutti ilmi argamuun yoo murteefame, sheyxaanni  
gonkumaa isa hin miidhu.” [Sahih al-Bukhari 6388](#)

**13. Zikrii Yeroo Geejjiba kan akka konkolaataa Yabbatanii**

????????? ??????? ??????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????????????????? ?????????? ???????  
????????? ??????????????????????

Subhaanallazi **sakhkhara lanaa** haazaa wa maa kunnaa lahuu **muqriniin**. Wa innaa ilaa Rabbinaa  
**lamunqalibuun**

“Inni kana **nuuf laaffise** qulqullaa’e; nuti isa **danda’oo** hin turre. Nuti gara Gooftaa keenyaa  
**deebi’oodha**.” Suuratu Az-Zukhruuf 43:13-14

**14. Du'aayi nama shirkii irraa sodaate**

((????????????? ??????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????????? ?????????????????????  
?????? ??? ??????????))

**Allaahumma innii a'uuzu bika an ushrika bika wa ana a'alamu wa astaghfiruka limaa laa  
a'alamu.**

Yaa Rabbi ani osoon beekuu sitti qindeessuu irraa Sittin maganfadha. Waan hin beekneef immoo  
araaraman Si kadha.” Ahmادتu gabaase. Albaaniin Sahih Aljaami’iin keessatti sahiha godheera.

**Hiika jechoota muraasa- ushrika bika-sitti qindeessu**, wa ana a'alamu-ani osoo beeku, astaghfiruka-  
araarama Si kadha, **li- (-f), maa-waan, laa a'alamu- hin** beekne

**15. Araaramaa Kadhachuu fi Tawbachuu**

((????????????????? ?????????? ?????????????? ??????????))

**Astaghfirullah wa-atuubu ileyh**

**Araaraman Rabbiin kadha. Badii irraas gara Isaattin deebi’a.**” (Guyyaatti si’a dhibba jedhe) (Sahih  
Al-Bukhaari fi Sahih [Muslim](#))

Jechoota armaan olii Kanaan mee arraba keenya leenjisuuf haa tattaafannu.

Ergamaan Rabbii (SAW) ni jedhan:

“Yaa namoota! Gara Rabbii tawbadhaa, dhugumatti ani guyyatti si’a dhibba gara Isaatti tawbadha (deebi’a).” [Sahih Muslim 2702](#)

Kitaaba wabii

[Hisnul\\_muslim](#) Hiikan gara Afaan Oromoo: Gaalii Abbaaboor Abbaaguumaa

**Date Created**

December 2017

**Author**

admin